



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной	75	2,06	75	1,9	1,7	7,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с/м и зел.гор.	75/5/25	22,0	163	8,5	11,4	13,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,12	116	3,4	2,7	17,1
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/50	36,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	592	18,81	18,84	68,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	80	8,19	195	1,9	1,9	6,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с/м	75/5	21,7	157	8,1	10,9	12,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,75	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/40	36,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	725	18,21	22,64	69,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,3	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,42	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/50	10,99	167	2,73	2,8	16,5
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	4,95	123	1,2	1,2	3,8
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с/м	75/5	21,7	157	8,1	10,9	12,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,75	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/40	36,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					101,67	1091	27,04	32,44	122,96